

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8h30 À 16h30
FERMÉ DE 12H00 À 13H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Comptoir vestimentaire et prêt d'accessoires sur RDV du lundi au jeudi				Soutien psychosociales (sur RDV)
Atelier Fabrication de crème RCR « Baby Signs »	Service de répit occasionnel les mardis et mercredis en matinée		<u>Ateliers parents-enfant :</u> « Jeu d'enfant » 0-1 an « Jeu de mots » 1-4 ans Atelier « Bababa » à... « Je veux ma poupée » Cours de massage pour bébé	Séance de portage Séances de massothérapie (un vendredi sur deux) Reflet des générations 3 Sortie à la cabane à sucre: Samedi le 22 AVRIL
	Reflet des générations 2 Naturopathie Éveil musical parent-enfant	<u>En alternance :</u> Cuisines familiales Purées maison Café-rencontres Fêtes Cafés informels	Soutien à l'allaitement et relevailles à domicile sur rendez-vous	

Politique de réservation et de remboursement

- L'inscription à une activité est obligatoire : elle se fait soit par téléphone ou sur place. Les places sont limitées : premier arrivé, premier servi !
- La réservation à un atelier payant se fait seulement **sur réception de la totalité du montant (seul l'argent comptant en petites coupures est accepté).**
- Nous nous réservons le droit de garder la totalité du montant de toute activité et service payants **si vous n'annulez pas dans les sept jours ouvrables avant le début de l'activité ou du service en question** et ceci afin d'assurer son bon déroulement.
- Les dates et thèmes des rencontres peuvent changer. Il est important de vérifier la tenue d'une activité à laquelle vous êtes inscrit(e) ou l'horaire d'un rendez-vous.
- En cas d'annulation de la part de l'organisme, nous vous remboursons le montant total de l'atelier.



DU SOUTIEN POUR VOS BESOINS

Besoin de souffler un peu ?

Offrez vous un service de relevailles à domicile

☺ Avec les bons soins d'une aide-maternelle

Vous souhaitez profiter d'un coup de main dans vos tâches quotidiennes (cuisine, courses, lessive, travaux ménagers légers), ou vous avez tout simplement besoin de vous reposer ? Une aide-maternelle peut veiller sur vos tout-petits et aussi vous offrir son soutien pour les soins de bébé. **Pour réservation demandez Ahlem**

Du lundi au vendredi, 50\$ pour un bloc de trois heures

► Possibilité de relevailles gratuites pour familles à faible revenu*

* Selon les barèmes du seuil de faible revenu des familles des grandes villes, de Statistiques Canada.



Soutien individuel et familial

Avec Mariève Lafortune,
Intervenante psychosociale



Sur rendez-vous seulement (Gratuit)

Vous êtes stressés, isolés, vous vivez une situation difficile, vous avez besoin d'en parler et de trouver des solutions. Vous pouvez bénéficier d'un suivi psychosocial sur rendez-vous.

Aucun répit ne sera offert

Un peu de répit ?

Avec Sylvie Dufresne, éducatrice

On peut garder votre enfant occasionnellement les **mardis et mercredis** en matinée de **8h45 à 11h45**

- Frais de 5\$ pour une demie-journée
- Gratuit pour les familles à faible revenu

Réservation si possible une semaine à l'avance

